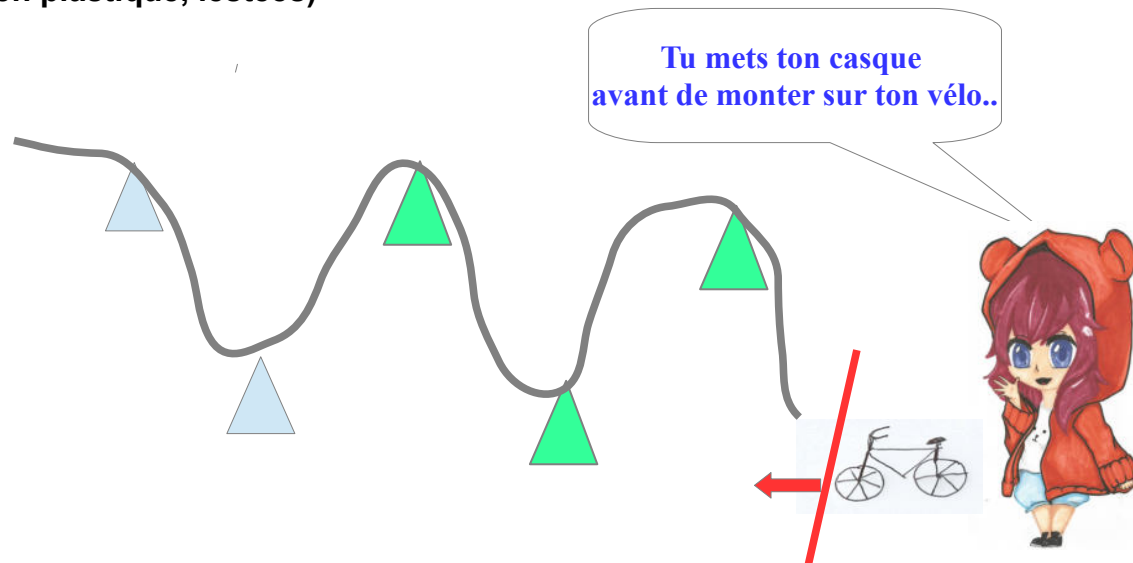


" La Vététiste" équilibriste 4.

Dans ton jardin.

Tu regardes avec tes parents un endroit dans l'herbe (ou dans la cour) le plus plat possible, sans trous ou obstacles dangereux et où ils t'autorisent à rouler.

Tu prends ton vélo. Tu places des plots (des quilles ou des bouteilles d'eau en plastique, lestées)



CONSIGNES :

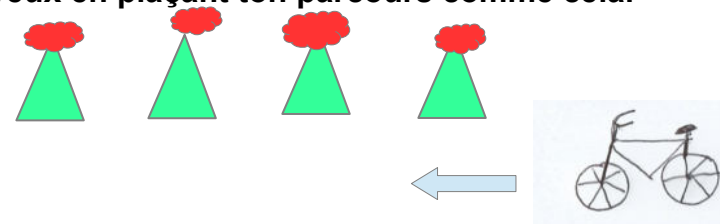
tu montes sur ton vélo et tu roules normalement , en sécurité, en direction du premier plot . A chaque cône tu poses le pied dessus, en t'arrêtant et sans poser l'autre pied à terre. tu changes de pied au cône suivant etc,,,

Pour compliquer .

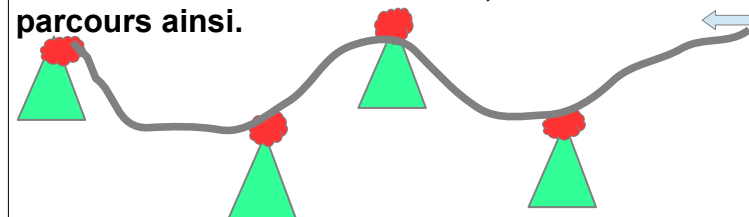
En étant PRUDENT.

1/ Tu fais le même parcours, mais sur les bouteilles tu poses un foulard ou un bout de chiffon. Tu commences ton slalom et à chaque fois que tu arrives vers le plot tu prends le foulard à la main, sans t'arrêter et tu le jettes au sol puis tu vas vers le suivant pour changer de main.

Tu peux commencer que d'un seul côté si tu le veux en plaçant ton parcours comme cela.



2/ Pour le faire des deux côtés, remets ton parcours ainsi.



Maintenant tu peux lancer des défis aux copains .