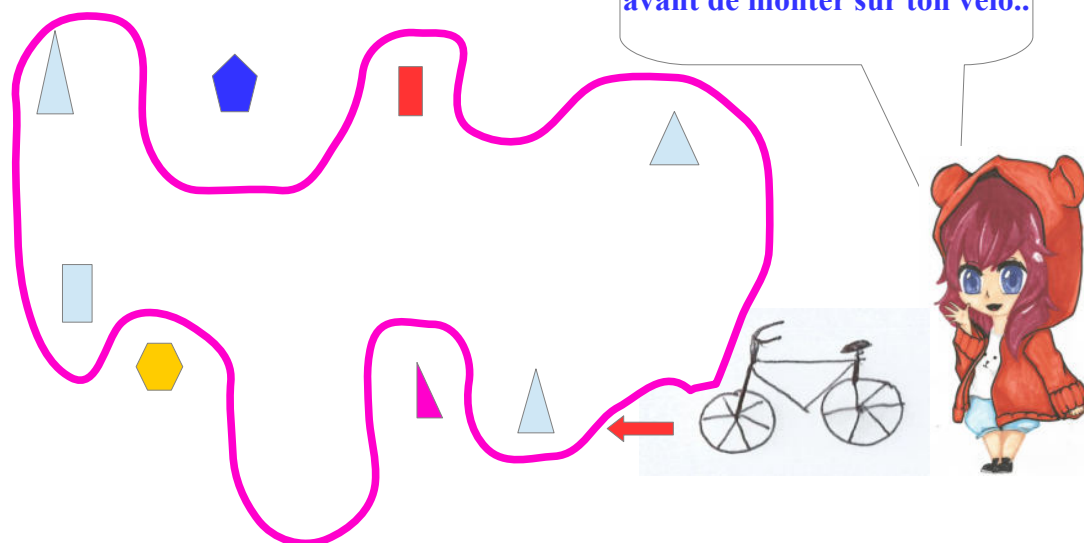


" La Vététiste" experte.

Dans ton jardin.

Tu regardes avec tes parents un endroit dans l'herbe (ou dans la cour) le plus plat possible, sans trous ou obstacles dangereux **et où ils t'autorisent à rouler.**

Tu prends ton vélo. Tu fais un parcours .



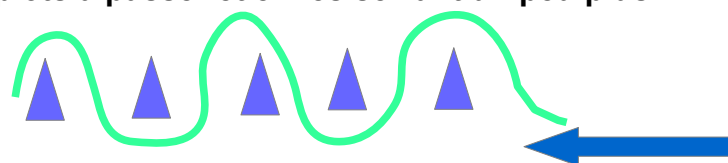
CONSIGNES :

tu montes sur ton vélo et tu essaies d'aller à l'arrivée en respectant les plots et sans les faire tomber, et sans poser le pied.
Tu travailles ton équilibre et ton pilotage.

Pour compliquer .

1/ Tu essaies de rallonger la distance. (si tu peux)

2/ Tu essaies de faire un slalom avec plus de plots à passer et en les serrant un peu plus.



Tu peux faire des objets à contourner avec des bouteilles d'eau en plastique que tu remplis avec de l'eau (à moitié) pour qu'elles tiennent bien au sol.

Tu te donnes des défis ! Ex :(je mets de plus en plus d' obstacles.

Maintenant tu peux lancer des défis aux copains .