

" Le footballeur équilibriste".

Dans ton jardin.

Tu regardes avec tes parents un endroit dans l'herbe le plus plat possible, sans trous ou obstacles dangereux. **Tu ne te mets pas vers des vitres. Ni face à la rue. Tu te places face à un espace assez important.**

Tu places des quilles (ou des bouteilles d'eau en plastique , ou de petits bouts de carton qui te feront des repères pour ton slalom). **Comme sur le dessin.** Tu places une ligne de départ.



Règle : du jeu :

Tu places sur chacune de tes mains **ouvertes** (paume en l'air), **une balle, un objet quelconque (qui ne casse pas)...**

Tu dois faire le slalom en dribblant **sans que les objets qui sont sur tes mains TOMBENT !** Sinon retour au départ.

Puis tu fais passer la balle sous la barre et toi **tu l'enjambes**. Enfin tu shootes pour que tu mettes **un but** entre les plots. **Sans que les objets tombent bien sûr.**

Pour compliquer :

1/ Si je réussis je **rallonge mon parcours**.

2/ je recules mes plots pour shooter de plus loin (ou je réduis l'espace entre mes plots pour faire un tout petit but).

3/ Je chronomètre mon temps si j'ai une montre chronomètre et j'essaie d'améliorer mon score.

Je lance des défis aux copains.