

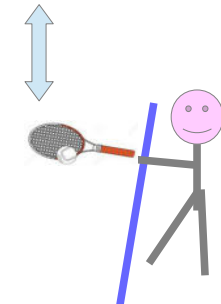
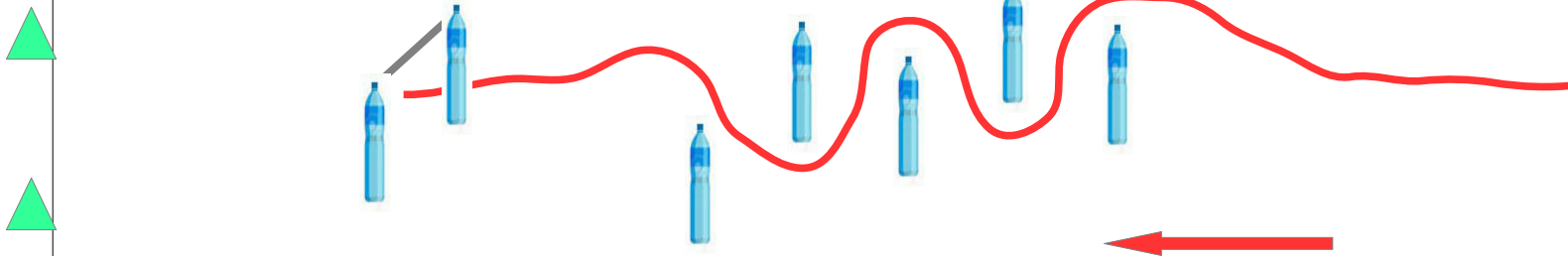
" Le jongleur et sa raquette".

Dans ton jardin.

Tu regardes avec tes parents un endroit dans l'herbe le plus plat possible, sans trous ou obstacles dangereux.

Tu places des quilles (ou des bouteilles d'eau en plastique, ou de petits bouts de carton qui te feront des repères pour ton slalom). **Comme sur le dessin.** Tu places une ligne de départ.

Regarde devant toi pour guider
ton déplacement !
Quand tu arrives à marcher sans regarder ta balle
tu peux jouer à Roland Garros !



Matériel à prévoir : une raquette , une balle, des quilles ou bouteilles en plastique , une latte pour faire la haie. Si tu n'a pas de raquette tu peux en faire une en bois ou prendre une vieille poêle (demande à maman). 😊

Règle : du jeu :

Tu prends une raquette, de tennis, de badminton, de ping pong, **une balle de tennis, de ping pong , ou une balle faite de chiffon ou de papier serré.**

Tu dois faire le slalom en faisant rebondir la balle sur la raquette, **sans que les obstacles tombent !** Sinon retour au départ.

Pour compliquer :

1/ Si je réussis je **rallonge mon parcours.**

2/ je frappe la balle pour qu'elle aille plus haut.

3/ Je chronomètre mon temps si j'ai une montre chronomètre et j'essaie d'améliorer mon score.

Je lance des défis aux copains.

Autre idée de parcours. : Tu passes dans chaque cerceau, puis tu marches sur la "poutre " ou chemin en carton (**va voir "fiche technique pour réaliser son matériel"**). Tu passes de pas japonais en pas japonais tu arrives vers la première chaise tu t'assoies dessus et tu repars, puis vers la deuxième tu montes dessus et tu repars jusqu'à l'arrivée.



Matériel à prévoir: un chemin de carton, de petits carrés de carton pour faire les pas japonais, des cerceaux en carton ou en ficelle posée au sol, 2 chaises.

A toi de créer tes parcours mais qu'ils ne soient pas dangereux.