

FICHE GUIDE DE VERIFICATION DE SA BICYCLETTE

Dispositifs obligatoires	X	Système de propulsion		X	Système de direction		X	Système de freinage		X	Autres vérifications		X
2 dispositifs de freinage efficaces		Chaîne	- Huilée - Pas de maillon abîmé		Moyeux de roues	- Graissés - Bien serrés - Roulements en bon état		Poignées de frein	- Régliées - Serrées - Pas cassées		Etat des pneus	- Flancs - Bande de roulement - Valves bien positionnée	
1 lumière avant		Dérailleur avant	- Huilé - Régulé - Fixé		Fourche	- Graissée - Bien serrée		Etat des câbles	- Graissés - Pas effilochés		Gonflage des pneus	- Pression indiquée sur les flancs pour éviter les crevaisons	
1 feu rouge à l'arrière		Dérailleur arrière	- Huilé - Régulé - Fixé		Potence	- Bien serrée - Pas de jeu - Roulements en bon état		Tension des câbles	- Bonne - Arrêt du câble présent		Blocage des roues	- Manettes rapides bien serrées et rabattues	
1 dispositif réfléchissant à l'arrière		Axe pédalier	- Graissé - Roulements en bon état		Cintre	- Régulé à la bonne hauteur - Bien serré		Etat des patins	- Usure régulière - Bien positionnés - Pas trop usés - Serrés		Hauteur de selle	- Hauteur de l'entrejambe x 0,875 - Bonne hauteur	
1 dispositif réfléchissant sur les pédales		Pédales	- Bien serrées - Tournent facilement		<p>Mettre une croix dans la colonne lorsque la vérification est effectuée.</p> <p>Avant d'effectuer un déplacement...</p> <p>je vérifie les organes de sécurité et les équipements de ma bicyclette</p> <p>et</p> <p>je mets un casque.</p> <p>Une bicyclette, ça s'entretient !!!</p>					Serrage de selle	- Manette serrée normalement		
Des dispositifs réfléchissants latéraux		Plateaux	- Dents en bon état - Huilés - Non voilés							Manettes dérailleurs	- Huilées - Bien serrés - Tension des câbles - Indexation réglée		
1 avertisseur sonore		Pignons	- Dents en bon état - Graissés - Bien serrés							Hauteur du cadre	- 4 doigts entre l'entrejambe et le tube sup. ou - Hauteur de l'entrejambe x 0,56		