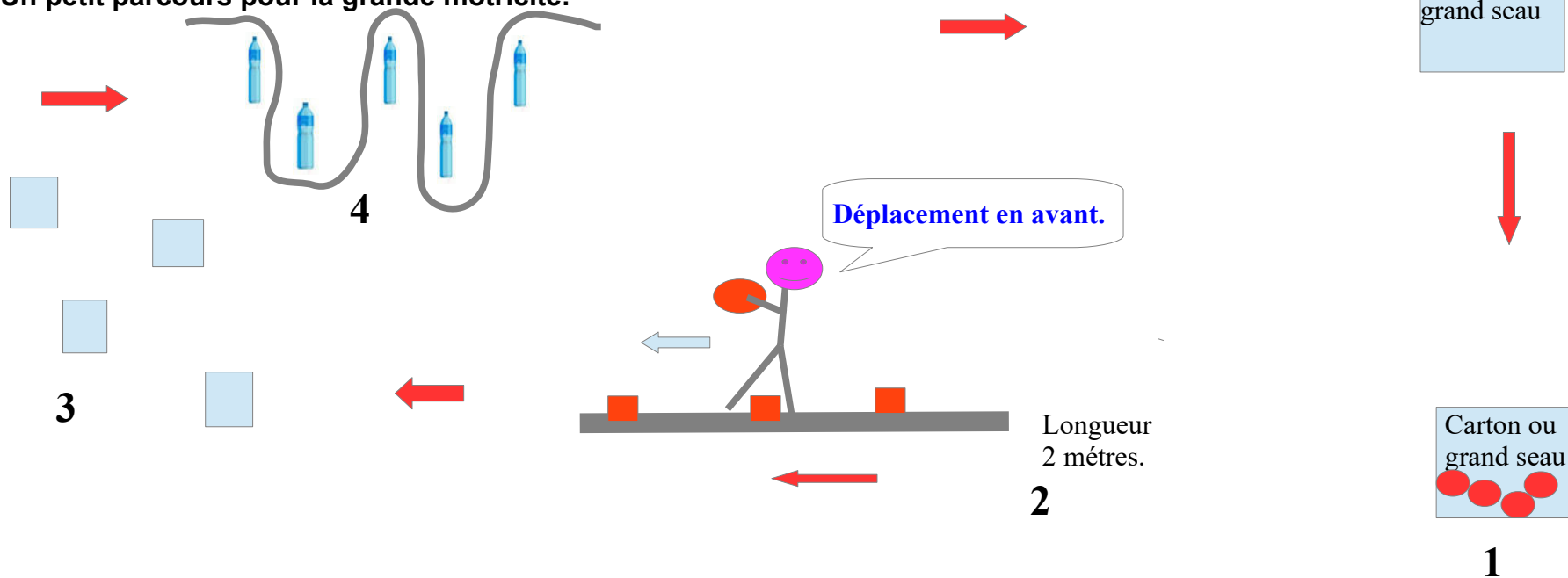


## " Le déménageur".

Dans le jardin dans l'herbe ou un espace assez dégagé.

Un petit parcours pour la grande motricité.



**Matériel à prévoir.** *Voir Fiche technique pour réaliser son matériel.*

**1/** Au départ prévoir un carton ou un grand seau dans lequel vous placez différents objets à transporter. (balles , ballons...).

**2/Au sol, réalisez un "chemin" en carton de 10 à 15 cm de large.** (sinon un simple trait au sol si possible ). Vous placez de petits obstacles (style boîtes à chaussures ) sur la "poutre".

**3/ Puis avec des morceaux de carton vous réalisez des pas "japonais" comme sur le plan.** .

**4/** Vous faites ensuite un slalom avec des quilles ou des bouteilles de plastique.

**5/ vous placez un carton au bout du parcours pour recevoir les objets.**

Comment je réalise mon parcours :

**1/** Je prends un objet et je pars vers la poutre.

**2/** Je marche sur la "poutre" en avant, soit pas à pas, soit de côté, soit en alternant les pieds à chaque pas. (Au choix de l'enfant). J'enjambe les objets sans quitter le "chemin" ni faire tomber les obstacles.

**3/** Je passe d'un pas "japonais à un autre (soit un pied puis l'autre rejoint, soit un pied par pas, au choix de l'enfant).

**4/** je fais le slalom en courant et en contournant toutes les quilles.

**5/** Je continue en courant jusqu'au carton et je pose l'objet dedans. Je repars vers le carton de départ et je recommence jusqu'à ce que le carton de départ soit vide.

**Attention de ne pas mettre trop d'objets pour les petits.** (6 objets maximum, une pause et vous pouvez recommencer le jeu en fonction du désir des enfants).

**Sous la surveillance de l'adulte bien sûr.**

**Ce jeu peut être proposé sous forme de relais si vous deux ou trois enfants**

**Une séance dure en moyenne 40 mn  
en comprenant un petit retour au calme à la fin !  
Soit en écoutant de la musique douce  
soit en écoutant un conte que lit maman ou papa.**

