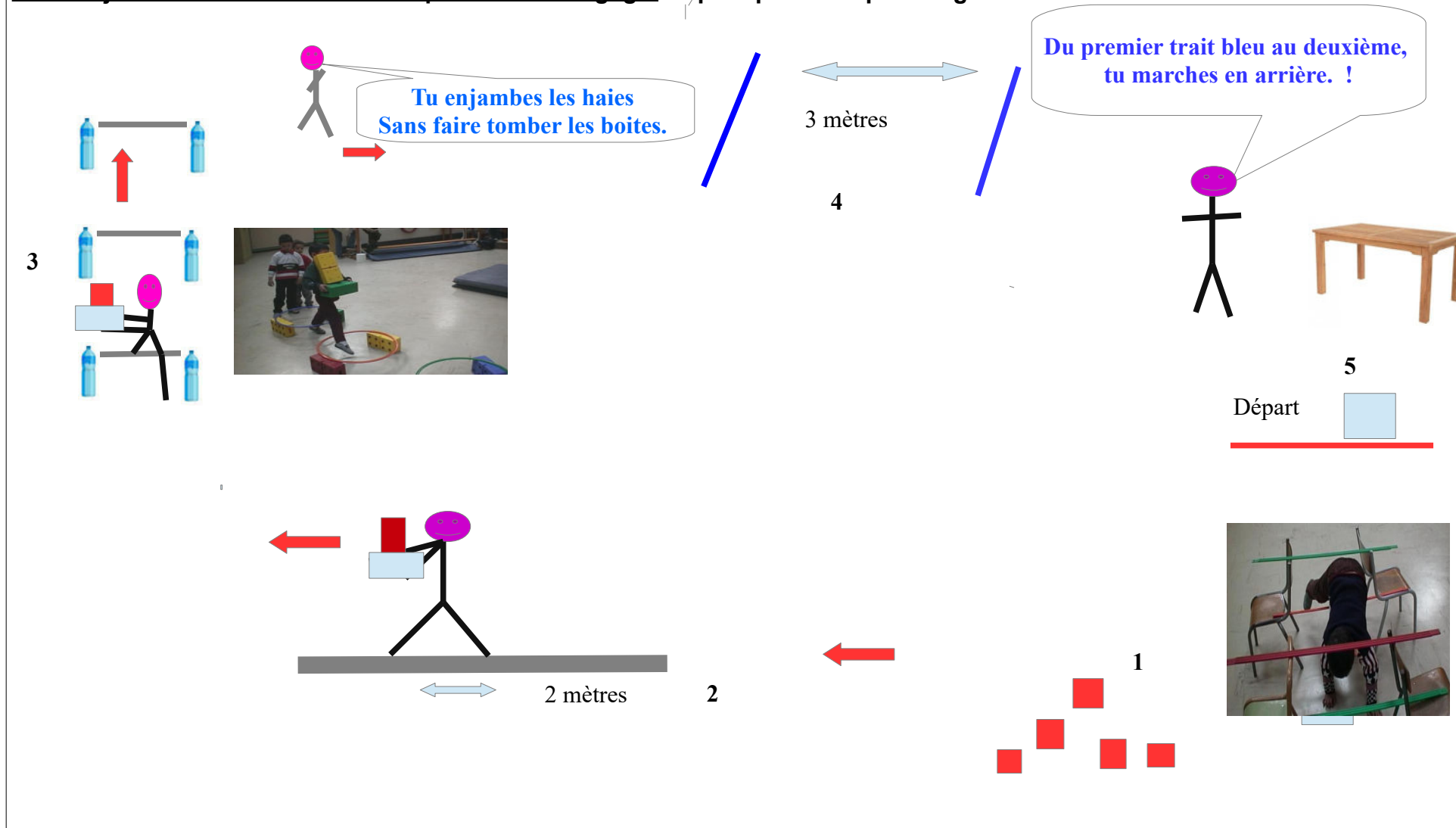


## " Le livreur".

Dans le jardin dans l'herbe ou un espace assez dégagé. Un petit parcours pour la grande motricité.



**Matériel à prévoir.** *Voir Fiche technique pour réaliser son matériel. Prévoyez plusieurs boîtes à chaussures, ou un plateau léger incassable. Vous pouvez prendre comme objets à transporter, des boîtes de conserves vides , des verres en plastique , bref tout objet stable. ( s'il fait très chaud vous pouvez lester un verre en plastique avec un peu d'eau...)*

1/ Vous alignez si possible des chaises de jardin (nombre au choix) comme sur la photo. Vous placez des lattes en carton rigides ou des lattes de bois, etc...

2/ Au sol, réalisez un "chemin" en carton de 10 à 15 cm de large. (sinon un simple trait au sol si possible — )

3/ Puis vous alignez plusieurs "haies" composées par exemple de bouteilles d'eau en plastique lestées, ou de vraies quilles suffisamment hautes. Vous espacez de 50 cm les différentes "haies".

4/ Vous placez ensuite un trait, une marque de couleur (ex : ficelle, bande de carton, etc...) au sol, puis une autre 3 mètres après.

5/ Vous placez enfin une table de jardin, le mieux une table basse quelques mètres après la dernière marque (bleue sur le plan).

#### Comment je réalise mon parcours :

1/ Je suis au départ avec mon plateau ( qui peut être comme nous l'avons vu, un plat, une boîte de chaussure dans laquelle on pose l'objet, etc...)

Je passe mon "plateau" entre les deux lattes de la première chaise, j'essaie de ne pas les faire tomber. Quand je suis passé dans toutes les chaises je prends un objet au sol et je le pose sur mon "plateau".

2/ Je marche sur le chemin, en avant, sans faire tomber l'objet (il faut que ce dernier soit stable et donc bien lesté).

3/ J'enjambe les haies sans faire tomber l'objet transporté ( prévoir des haies adaptées à la taille des enfants) **cf.fiche technique pour réaliser son matériel.**

4/ J'arrive au trait bleu je marche en arrière jusqu'au trait bleu suivant ( ATTENTION si c'est trop difficile pour certains jeunes enfants proposez, en avant ou sur le côté).

**5/ J'arrive près de la table et j'empile petit à petit les objets transportés.  
Il faut transporter un objet à la fois.**

**Sous la surveillance de l'adulte bien sûr.**

**Une séance dure en moyenne 40 mn  
en comprenant un petit retour au calme à la fin !  
Soit en écoutant de la musique douce  
soit en écoutant un conte que lit maman ou papa.**

