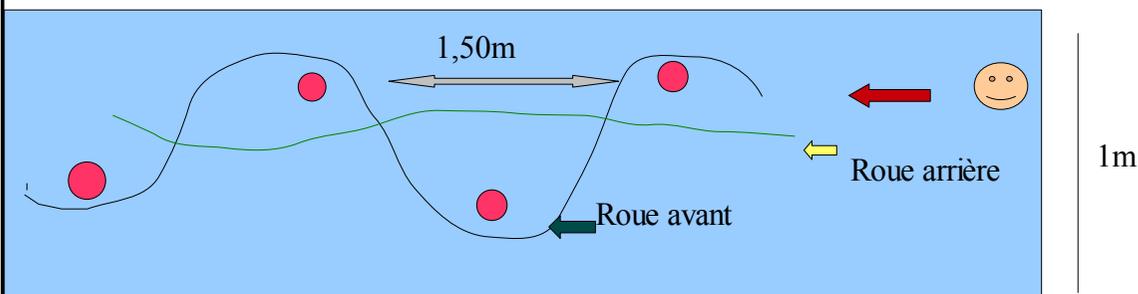


séance 2	DECOUVERTE DE L'ACTIVITE <u>PILOTER</u>	Situation d'apprentissage : Épreuve de Maniabilité : <i>Le slalom inversé.</i>	C 3
-----------------	--	---	------------

DISPOSITIF :

Dans un couloir de 2 m de large, effectuer un slalom qu'avec la roue avant autour de plots non alignés.



Matériel :

Organisation du groupe : -demi groupe en individuel.

Consignes:

tu slalomes entre les plots uniquement avec la roue avant. Tu ne fais pas tomber les cônes.

Pour faciliter

- élargir le couloir.
- élargir les espaces entre les cônes autant en largeur qu'en longueur.

Pour compliquer

- réduire le couloir.
- imposer un temps minimum.
- effectuer le déplacement en danseuse.

CE QUI EST A APPRENDRE

- Utiliser tout l'espace disponible pour tourner.**
- Anticiper le passage de la roue avant .**

CRITERES TEMPS DE REUSSITE :

Je suis capable d'enchaîner mon slalom sans faire tomber les cônes et sans poser le pied.